

異域求索，思鄉片心

2005年1月20日，美國第55任總統布什的連任就職典禮舉行了，白宮向社會各界名流伸出了邀請之手，觀禮當日就職宣誓儀式，參與盛大的舞會。他在受邀之列，是加州共計200多位受邀名人中的一位。于是，他便携手妻子一起赴會。在那一萬多人應邀參加的總統就職典禮上，他發現，亞洲面孔屈指可數。“自己能够代表少數族裔華人去觀禮，當然無比榮耀，我為自己是中國人而驕傲。”他說。

掐指算來，來美國已經20年了。漫漫征途的20年，他怎樣走到了今天？怎么就成為了位于洛杉磯的 Cedars-Sinai Medical Center 醫學中心，這家被美國《新聞與世界》雜誌 (U.S. News & World Report) 2008年評為全美排名第18位的一流醫院痛症中心主治醫生？要知道，這個痛症中心 (The Pain Center) 在全美痛症科也曾排名在第3位！

“林醫生是最令我自豪的學生之一，當我第一次見到他，他的學識給我留下深刻的印象。很高興能看到他成長，發展。” Dr. Howard Rosner 曾這樣評價道。這位 Cedars-Sinai 醫學中心痛症中心主任，是他昔日在康乃爾大學醫學院 (Cornell University Weill Medical College) 紐約醫院康乃爾醫學中心 (New York Hospital-Cornell Medical Center) 痛症中心主任和老師。

“林醫生醫術高明，對病人又好。如果能再有10個像他這樣好的醫生，我們也一定會請他們來我們醫學中心！” Dr. Julian Gold 說。Dr. Gold 是 Cedars-Sinai 醫學中心的董事。

他叫林永健，是來自中國廣東省中山市的華裔，現今任職于 Cedars-Sinai 醫學中心痛症中心，該中心最優秀的十幾位麻醉痛症醫師之一。

他的人生有三個分界點，它們將他的世界隔離成三個迥然不同的精彩部分。

中國學醫是第一個分界點。1978年初，他考入了中山醫學院 (原中山醫科大學，現中山大學中山醫學院) 就讀醫療系，成為中國文化大革命后恢復高考的第一屆大學生。當時，學醫的學生們都有種特殊的情懷：為國家和社會作貢獻。他學醫，也想盡一己之力實現這個目標。于是，他特別珍惜這個大

學學習的機會。五年大學生涯，學院每晚11點熄燈就寢。可是在街邊的路燈下，總會集滿莘莘學子，他也是其中的一個。

他喜歡學醫，可這并不是來自于家族的影響。父親林早耀是中山市第二中學的教師，母親陳碧蘭是一位小學教師。身為教師的父母，沒辦法教他醫學知識。不過，父親給了他一句話：“做人第一，做醫生第二。”做有良知的人，又有醫德的醫生，是父親的冀望。他謹記父親教導，也沒有辜負父親的期望。

1982年，他以優異成績取得醫學學士學位，畢業后被分配到中山市人民醫院工作。1984年，他考上了中山醫科大學附屬第一醫院臨床研究生，受教于中國著名的兒科新生兒專家官希吉教授，1987年獲得醫學碩士學位并留任于中山醫科大學附屬第一醫院兒科新生兒專科工作。

“有麝自然香”，這是父親給他的名言。林永健的努力，就好像這奇香，總會有人尋香而至。大學，研究生畢業后，他並沒有到此為止。相反，他依然不斷努力，堅持上進。1985年，在上海第二醫學院舉行的全國第一屆新生兒學術會議上，他宣讀了自己的論文并獲好評。身為全國最年輕的新生兒專家學者之一，他永遠記得自己第一次登臺宣讀時，顫抖的雙腿，激動的嗓音和熱烈的掌聲。他得到的是更多的鼓勵。他還擔任了南方六省新生兒協

會的秘書工作。期間，他還參與編著中國第一本《臨床新生兒學》，也曾參與多本外國醫學書籍翻譯編著工作，并在《新醫學》、《中華兒科雜誌》、《新生兒科雜誌》等發表論文。

美國求學是他人生的第二個分界點，在這裏，他跨越了學科領域，從新生兒學臨床研究轉向了神經藥理學基礎研究。

1989年，帶着兩個行李箱和口袋裏僅有的200美元的林永健只身來到了美國。將觸角伸向更廣泛，更先進的現代醫學科學領域，是他來美國留學的初衷。

他就讀于美國波士頓東北大學 (Northeastern University)，攻讀博士學位，專門研究神經藥理學。初到美國的他，雖然學費全免，但為了生活，他還在周末去餐館工作，再加上還有繁重的功課。最初的艱難產生了巨大的心理落差。“在國內是前途一片光明，受人尊敬的醫生，跑來這裏却什么都不是了，說沒



落差不可能。”林永健笑着說，當時如果有人肯給他買張飛機票，他馬上就回國了。

六年的“博士生涯”，除了學習、研究外，他還擔任大學藥理學實驗課的教學，此外還做不同的勤工儉學工作，包括擔任醫生助理、圖書館管理員等業餘工作。他印象最深刻的應該是波士頓的地鐵了。在地鐵上讀書已經成了他的習慣。每次期末考試，近乎滿分的成績總能證明他學習有多努力。潛心修學和研究是他美國求學的目標。林永健在讀博士期間，還曾獲美國國家藥學協會榮譽獎。此外，他還在美國、歐洲多本著名醫學科學雜誌上發表論文 30 余篇，在美國全國性和國際性學術會議上發表及交流。1995 年，他獲得了藥理學博士學位 (Ph.D.)。

行醫美國是他人生的第三個分界點。1995 年，他以高分通過了嚴格的美國醫生資格考試，此后面臨醫學生培訓醫院的選擇。哈佛、耶魯、康乃爾、加州大學洛杉磯分校等名校向他伸出了橄欖枝，發出了面試邀請。在所有面試過程中，雖然他是一位中國畢業的醫學生，可是，他很自信。在耶魯大學醫學院面試中，當他把自己的簡歷遞上，上面有在雜誌上發表過的所有學術論文遞給對方時，他們簡直不敢置信，“您所發表的論文，比我們的博士還多”。經過面試，所有面試名校醫學院都青睞了他，他選擇來到了美國紐約著名的康乃爾大學醫學院，在紐約醫院康乃爾醫學中心麻醉科醫生培訓。

完成了麻醉科醫生培訓后，在激烈競爭下，他還進入了麻醉痛症專科領域。1999 年，他在哥倫比亞大學醫學中心 (Columbia-Presbyterian Medical Center) 和康乃爾大學醫學中心 (現名是：New York-Presbyterian University Hospital of Columbia and Cornell) 及世界著名的 Memorial Sloan-Kettering Cancer Center 腫瘤中心、骨科專科醫院 (Hospital for Special Surgery)，完成痛症專科醫生 (Fellowship) 培訓，并于 2000 年加入美國加州洛杉磯著名的 Cedars-Sinai 醫學中心工作，現任 Cedars-Sinai 醫學中心，痛症中心的主任醫生。這家醫院的痛症科醫師有十幾名，每位醫生在 Cedars-Sinai 醫學中心都有着長達十至十五年的經驗。可他無所畏懼。雖然他是比較年輕的醫生，但他診治的病人數量却是數一數二的。此外還有不計其數的社會名流、明星是他的病人。他是個中翹楚。就連他在康乃爾大學醫學院的痛症中心的主任，他的導師，也隨其而來在 Cedars-Sinai 醫學中心擔任痛症中心主任。

成爲一個有名氣的痛症專家，進入了美國主流社會并獲得認可，這多難得。難怪總有人對他說：你的運氣實在太好了。“我不覺得是運氣主導我的命運，所有成功來自于個人的努力，只要有夢想，敢于追求夢想，堅持不懈就會成功！”林永健反復強調，“自信、自立、自強是成功的根本。”

“一日離家一日身，猶如孤鳥宿寒林；雖然此地風光好，倒

有思鄉一片心。”林永健一直被人稱爲“Chinese Doctor”，不僅因爲他是華人，也因爲他心中難解的“中國情結”。

來美近 20 年，他却一直使用自己的中文名字，“行不更名，坐不改姓”，沒有英文名，就連痛症中心網站上也採用了林永健國語拼音的名字 (Yong-Jian Lin)。他女兒 (Keenwei Lin) 的中文名字林健慧也是分別取自父母二人名字 (林永健、陳嘉慧) 中的其中一字。看中國電視劇，看中文雜誌，喜歡攝影的他并且加入“香港攝影協會”，游覽中國名川古迹……他爲華夏土地的每一個變化而欣喜。“就像看自己的孩子，每天看覺不出變化，像我這樣半年、一年回去，就看到了祖國的變化。”林永健笑着說。

現在，他常常回國，并到香港、廣州、中山等地參加學術交流及講學。他是中山大學校友會總會的名譽理事，中山大學中山醫學院杰出校友，中山市海外交流協會的理事。此外，他還協助中山市人民醫院成立痛症中心，擔任客座教授，并免費診治病人。“海外華人要落葉歸根，對自己身份發自內心的認同。我是國家培養后成長爲醫生的，我應該報效祖國。”林永健真誠地說道。在美國南加州，他組織成立中山大學中山醫學院校友會，曾任會長；他是美國華人麻醉醫師協會的理事；當中國要承辦奧運會，他全家積極響應捐款，支持“水立方”的建設；當中國汶川大地震發生，他偕同全家及校友會捐款給中國紅十字會，并且懂事的女兒在他的教導下也寫信給災區的小朋友，并把自己的零用錢捐給中國領事館。

林永健在美國的經歷被拍成《海外中山人》的一個特輯，并在 CCTV4、鳳凰衛視、廣東，中山等地電視臺重復播出。

西北望鄉何處是，東南見月幾回圓。一個出生在中國的游子，一個中國培養的醫生，來美國求學、行醫，并最終成長爲著名痛症專家。雖然身在不同地域，但總是有一份濃濃的中國情。談及祖國，是林永健心中永遠的充滿柔情……

